**Skrócone wędzidełko u dorosłych. Bóle głowy i nie tylko...**

Chirurdzy, którzy wykonują frenotomie u dorosłych pacjentów obserwują, że skrócone wędzidełko podjęzykowe ma funkcjonalne połączenie z obojczykami oraz przednią częścią klatki piersiowej. Łącznikiem pomiędzy skróconym wędzidełkiem a obręczą barkową i klatką piersiową jest biegnąca przodem szyi powieź (czyli błona, która otula m.in. nasze mięśnie). To powięź mięśnia szerokiego szyi (łac. platysma) oraz mięśni podgnykowych.

Wg tych samych lekarzy skrócone wędzidełko wargi górnej poprzez powięziowe połączenia ma bardzo duży wpływ na kość potyliczną, mięśnie podpotyliczne i obszar kości skroniowych. (Najprawdopodobniej przylegająca do szczęki kość klinowa przenosi naprężenia mięśniowe i powięziowe na sąsiaduję z nią potylicę oraz kość skroniową).

Wiadomym jest, że skrócone wędzidełko może wpływać na późniejszy kształt szczęki, żuchwy podniebienia. Struktura wpływa na funkcję a funkcja na kolejną (sąsiednią) strukturę.

Zatem przez mięśniowe i powięziowe połączenia a zarazem nadmierne napięcie tych struktur skrócone wędzidełko może wpływać patologicznie także na kość potyliczną, na mięśnie podpotyliczne, na całą przednią części szyi (a zatem na mięśnie -nad i podgnykowe), aż do wysokości klatki piersiowej.

Konsekwencje?

Po latach - bóle głowy, bóle przedniej części szyi, czy nadmierne napięcie mięśni barków. Ciało ludzkie potrafi adaptować się do zmian. W tym wypadku do ograniczonej ruchomości języka. Ale jeśli trwa to latami, przeciążane struktury mogą zareagować bólem. Buntują się.

Co jeszcze?

Trudności z oddychaniem, spłycenie oddechu to kolejne konsekwencje, które mogą pojawiać się u osoby dorosłej z powodu skróconego wędzidełka. Bo przecież obojczyki pociągane w górę w kierunku jamy ustnej, nie mają możliwości swobodnego obniżenia się przy wydechu, tak jak pozostałe dolne żebra. Obojczyki pośrednio „trzyma” skrócone wędzidełko. Oddech nie może stać się "głębszy".

Co dzieje się po frenotomii u dorosłych?

Oprócz zmian w ruchomości tkankowej związanej bezpośrednio z samym językiem uwolnione od napięcia zostają ramiona. Cała postawa ciała zmienia się a oddech poprawia. To pierwsze odczucia pacjentów dorosłych po podcięciu skróconego wędzidełka.

A co z bólem?

Przeciążeniowe bóle barków, szyi czy głowy mijają. Ale na to potrzebny jest czas i praca miofunkcjonalna. Ciało ponownie musi nauczyć się, jak pracować i funkcjonować, gdy nie ogranicza je skrócona struktura.

/Geis et al 2018/